



# MAÎTRISEZ LES PRINCIPES DE BASE DU SOMMEIL SÉCURITAIRE

- 1** SEUL DANS SON LIT
- 2** SUR LE DOS
- 3** LIT DE BÉBÉ PROPRE ET VIDE
- 4** ENVIRONNEMENT SANS DROGUE

[SafeSleepForME.org](https://www.SafeSleepForME.org)

**SAFESLEEP**  
- M A I N E -

