



تعرف على أساسيات النوم الآمن

- 1 في سرير وحدهم
- 2 على ظهره
- 3 في سرير نظيف وآمن
- 4 في بيت خال من المخدرات

[SafeSleepForME.org](https://www.SafeSleepForME.org)

SAFESLEEP
- M A I N E -

